

## Orientační přehled dne

### služba domova pro seniory

v průběhu dopoledne (dle preferencí klientů) probíhá **ranní hygiena**

**od 7:00 hodin se podává snídaneň**, snídani si můžete sníst kdykoliv během dopoledne

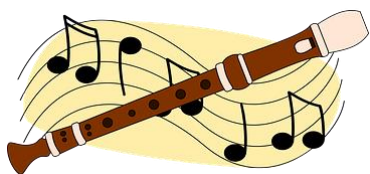
ve všední den probíhají **od 10:00 hodin aktivity - kondiční cvičení vsedě, trénování paměti, soutěže, keramická dílna, výlety, ...**

**od 11:15 hodin se podává oběd**

Pokud chcete, můžete se předem domluvit na předání oběda v pozdějších hodinách. Pracovníci Vám jej ohřejí.

**od 13:00 hodin do 14:00 hodin** využívá většina klientů tento čas k odpolednímu odpočinku

**od 14:00 hodin začínají aktivity**



hudební koncerty, zpívání, kluby, přednášky, oslavy narozenin, canisterapie, procházky v zahradě i mimo domov, aj.

Informace o aktivitách jsou zveřejňovány na nástěnkách oddělení. Na veškeré aktivity Vás v případě potřeby doprovodí pracovníci Domova, kteří Vám akce včas připomenou.

**od 16:30 hodin se podává večeře**

následuje **večerní hygiena** a dle přání a potřeb klientů příprava ke spánku



**od 22:00 hodin je noční klid**

**Kdykoliv můžete odejít mimo areál domova.**

Mějte však na paměti svoji bezpečnost a nepřítomnost hlase předem zdravotním sestřám na oddělení.