

KRONIKA

2023

PRVNÍ AKCE ROKU 2023

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ pana Parči a projektu Se srdcem na dlani.



TANČENÍ S PANEM VELETOU

Znova náš domov začal navštěvovat tanečník, pan Veleta, kterého již mnozí klienti znají. Pan Veleta dokáže roztančit snad všechny naše klienty, i ty, kteří jsou upoutáni na vozík. Klienti jsou nadšení a rádi se tančení zúčastňují.



Mgr. Petr Veleta, Ph.D.

Absolvoval Taneční konzervatoř v Praze, roční stáž na London School of Contemporary Dance, obor choreografie na pražské HAMU a doktorské studium kinantropologie na FTVS UK (téma: Taneční a pohybový program pro seniory). Působil jako sólista baletu Slovenského národního divadla v Bratislavě, Hudebního divadla v Karlíně a šéf baletu a choreograf v divadle v Olomouci. Jako taneční pedagog a choreograf působil na Slovensku i v Čechách a v několika projektech v Anglii a Německu. Je členem mezinárodní rady pro tanec CID UNESCO. Pracuje jako asistent režie opery Národního divadla v Praze. K dalším aktivitám patří taneční a pohybová terapie pro seniory s psychickým a fyzickým postižením, kterou provádí v rámci programů České alzheimerovské společnosti, Gerontologického centra v Praze 8 a Peter's Dance Centre Prague. Je zakladatelem pohybové a taneční metody EXDASE (EXercise and Dance for SENiors). Tuto psychomotorickou terapeutickou metodu používá s úspěchem v praktických lekcích, v mnoha zařízeních dlouhodobé péče pro seniory a zdravotně postižené, v České republice i v zahraničí.





OD LEDNA máme také pravidelný **SPORTOVNÍ KLUB**, kde se s klienty zaměřujeme na cvičení, která nám pomáhají při prevenci pádů. Cvičíme v sedě, trénujeme rovnováhu, máme spoustu cvičebního náčiní. Těšíme se, že brzy bude jaro a my naši aktivitu přesuneme na zahradu.



AKTIVITY KLIENTŮ



VÝSTOUPENÍ MŠ MLÁDEŽNICKÁ - mezi pravidelné návštěvníky patří děti z nedaleké mateřské školy, které vždy naše klienty potěší pásmem říkanek a písniček. Děkujeme ☺



NAROZENINÝ KLIENTŮ – OSLAVENCI MĚSÍCE LEDNA



ÚNOROVÉ AKCE

Podařilo se nám oslovit Národní muzeum a v rámci projektu „Do muzea? Třeba hned!“ jsme nainstalovali v prostorách Domova putovní výstavu – Karel IV., král český a císař římský. Klienti mohou na několika panelech sledovat mocenský vzestup Lucemburků v Evropě, nástup Lucemburků na český trůn a jako vrchol právě vládu Karla IV.



KERAMICKÁ DÍLNA

V novém roce začali klienti opět tvořit v naší keramické dílničce překrásné věci pod vedením Hanky Stanko. Nyní připravují zapichovátka do projektu „Daruj květinu“.

Děkujeme



TAJEMNÉ SOVY

Díky programu **Tajemné sovy** nás navštívili zástupci záchranné stanice Penthea s několika druhy evropských **sov**, aby nás seznámili se stylem jejich života a zajímavostmi, které je provází. Klienti si mohli některé druhy i pohladit, velmi se jim líbil „lov na myš“.





MASOPUST

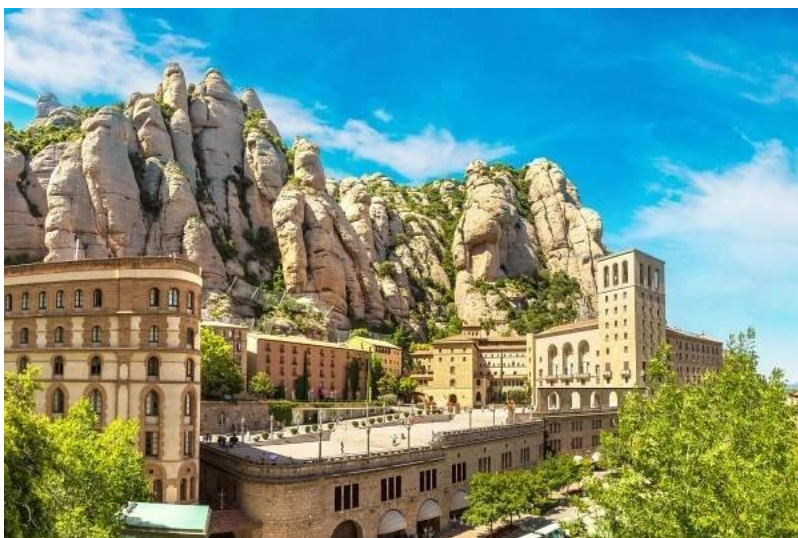
V pátek 17. února jsme uspořádali masopustní zábavu. Jedli se jitrničky, koláče, pilo se pivečko a hlavně, dobře jsme se bavili, zpívali a tančili za doprovodu zpěváků z kapely Duo Domino ☺





CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA

Pan Jakub GREŠL, je našim pravidelným návštěvníkem a vypravěčem. Zajímavě vypráví o svých cestách a výpravách. Své zážitky doplňuje poutavými obrázky promítanými na velké plátno. Tentokrát byla přednáška věnována cestě po Katalánsku.



RETRO MUZEUM

První letošní výlet jsme věnovali zajímavé výstavě v prostorách obchodního domu Kotva, kde je instalována Retro výstava. Klienti byli nadšení, zavzpomínali na svá „mladá“ léta, poznávali vybavení domácností, školní pomůcky i sortiment v tehdejších obchodech.





TANČENÍ S PANEM VELETOU

Závěr měsíce patřil oblíbenému tančení s panem Veletou, který dochází do našeho Domova pravidelně a jeho kurzy se těší velké oblíbenosti.



„BŘEZEN – MÝ ZA KAMNA NELEZEM“

Hostem našeho SPORTOVNÍHO klubu, byla sportovkyně tělem i duší, paní Bára Černošková, která klientům nejen vyprávěla o svém sportovním životě, ale také si s nimi samozřejmě zacvičila. Díky a těšíme se na brzkou shledanou !





DO MUZEA? TŘEBA HNED!

Takto příznačně se jmenuje projekt pana magistra Martina Musila z Národního muzea, kterého jsme oslovili již v lednu, kdy nám zapůjčil výstavu Karel IV. Nyní, u příležitosti inaugurace nového prezidenta ČR, jsme putovní výstavou zavzpomínali také na prvního prezidenta Tomáše G. Masaryka. Výstava je u nás po celý měsíc březen.





DARUJ KVĚTINU

Projekt neziskové organizace Fortuna in natura z.s., který naděluje radost a hlavně květiny do domovů pro seniory, zavítal i k nám. Za naše seniorky moc děkujeme, tento projekt vykouznil úsměvy na rtech napříč celým domovem.

DARUJ KVĚTINU 2023

JARNÍ PROJEKT v rámci komunitní zahrady
„VIOLKA“



Projekt spolku Fortuna in natura z.s., do kterého zapojíme Vaše seniory.

Letos pro klienty Domova pro seniory Zahradní Město

- Projekt realizován k Mezinárodnímu dne žen
- Sledujte na www.fortunainnatura.eu či na fcb stránkách Fortuna in natura z.s.

Co uděláme my?

- Zajistíme distribuci květin do správných rukou.
- Poděkujeme Vám na našich stránkách i v médiích, kde projekt představujeme.

Komu tím uděláme radost?

- Seniorkám Domova pro seniory Zahradní Město.
- Jistě i všem, kteří květiny darují, protože úsměv, který vykouzlí, je k nezaplacení.







DUBEN

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ



CVIČENÍ SE SENIORY



RETRO MUZEUM

Navštívili jsme unikátní projekt - největší RETRO MUZEUM v České republice, mapující design, trendy a běžný život v 70. a 80. letech 20. století v Československu.



JARNÍ VÝZDOBA V DSZM



MUZYKOTERAPIE – POD VEDENÍM PANÍ ANNY ČERNÉ



ARTE KLUB – ŠIKOVNÉ RUCE



KERAMIKA



ČARODĚJNICE



KVĚTEN – JARNÍ RADOVÁNKY

Začínáme novou výstavou – s názvem RUSALKA, kterou zde instalovalo Národní Muzeum v rámci svého projektu „Do muzea? Třeba hned!“



PROJEKT „PSANÍ OD SRDCE“

-naši senioři se zúčastnili krásného projektu „Psaní od srdce“, který pořádala Diakonie ČCE a TV NOVA a byl zaměřený tentokrát na posílání dopisů a pohlednic seniorům a výměnu zkušeností a přátelství lidí různých generací.



Poslali jste
2980 psaní.

Na svůj dopis čeká
1022 seniorů.



Psaní
od srdce

Diakonie

pomáhá

SLUNEČNÍ KLÁNÍ

Naši klienti vysoutěžili na sportovních hrách v Domově Nová Slunečnice krásné 3. Místo. Děkujeme a gratulujeme ☺.



KERAMICKÁ SOUTĚŽ V LYŠÉ NAD LABEM.

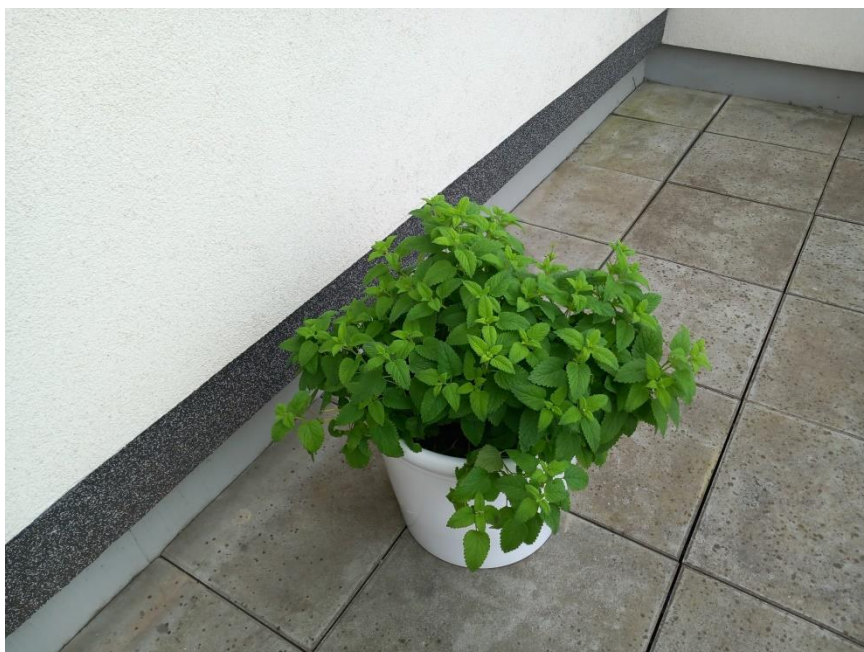
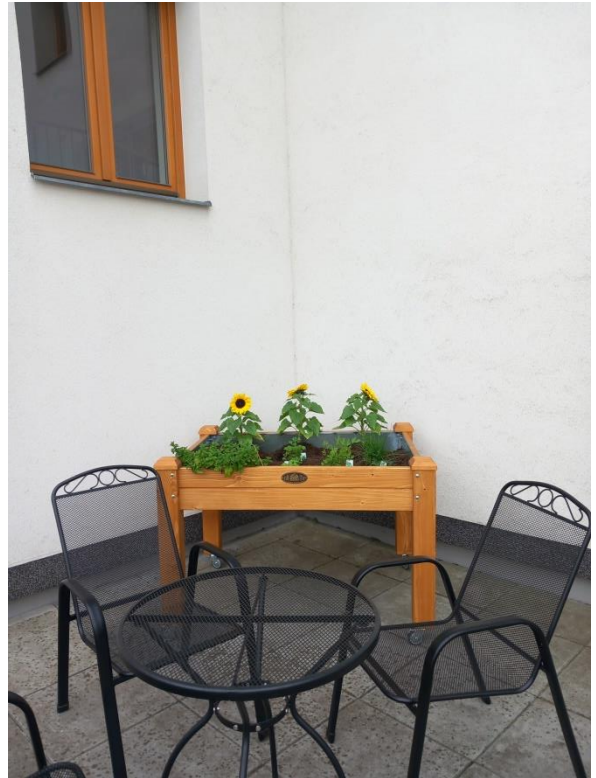
Mezi 5 nejlepších Domovů, se dostal i náš domov s výstavou „Moře“, připravili jsem jim i krásné uvítání a moc gratujeme!





ZAHRAĎA

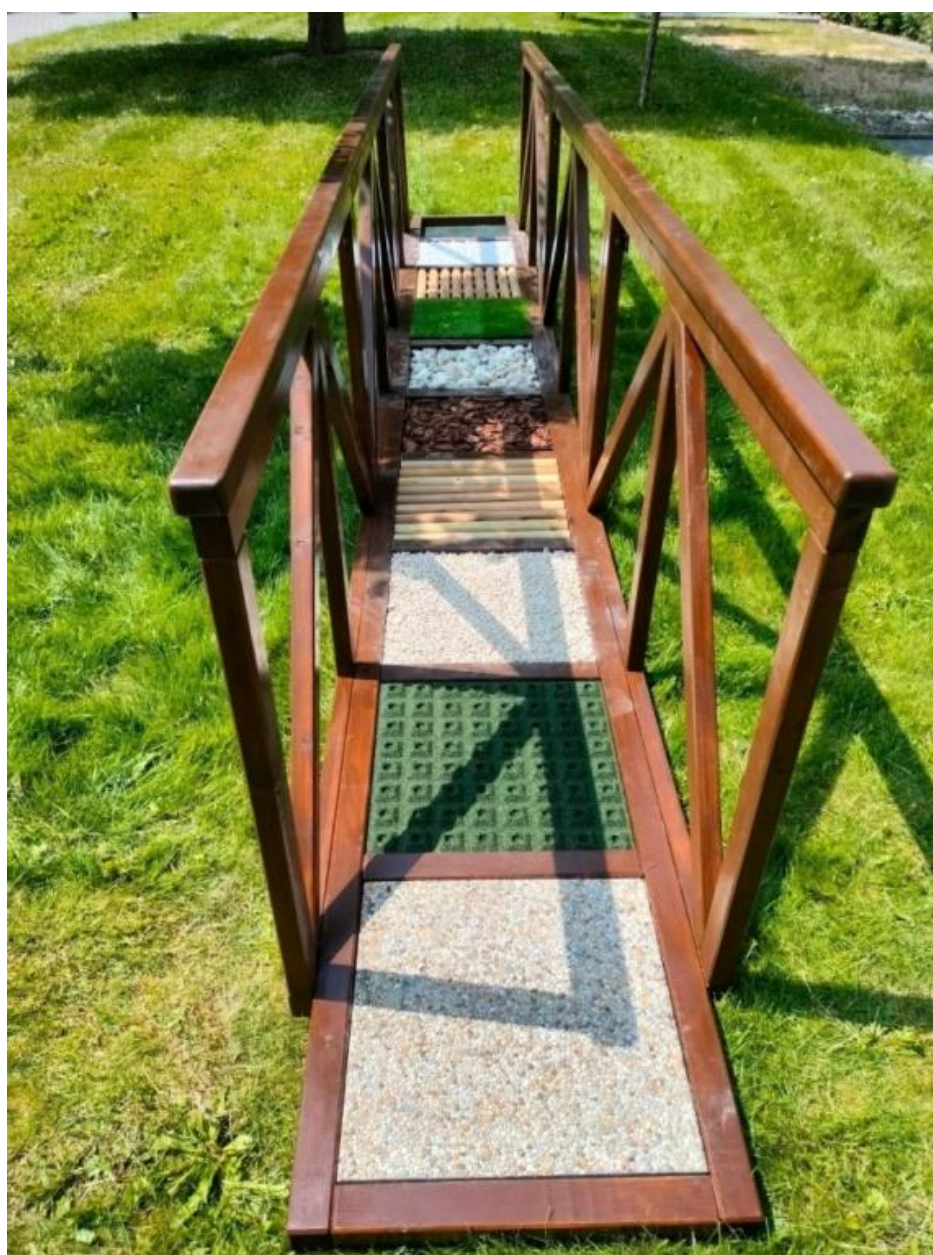
- v jarním období se také věnujeme pěstování květin a bylin



SENZORICKÝ CHODNÍK

- Bosá chůze je zdravá, stimuluje akupunkturní body a je velmi příjemná.
- Můžete vyzkoušet procházku po oblázcích, dřevu, písku nebo kůře.
- Stimuluje nervovou soustavu a akupunkturní body, podporuje krevní oběh a posiluje imunitní systém.
- Množství vjemů, které chodidly přijímáme, zároveň působí blahodárně na psychiku.

NAJDETE NA NAŠÍ ZAHRADE u altánu.



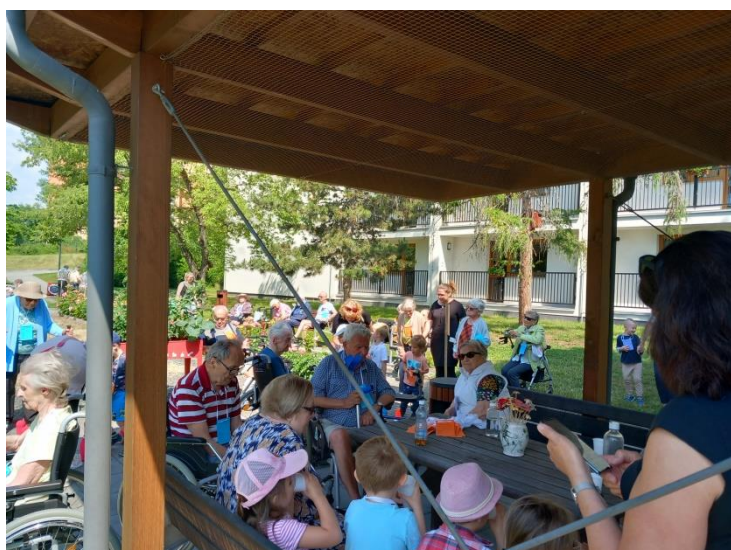
HUDEBNÍ VÝSTOUPENÍ PANA ŠATOPLETA

- Pravidelným návštěvníkem je tento umělec, který svým repertoárem, zejména Karla Gotta, klienty vždy potěší.



SPORTOVNÍ DOPOLEDNE

Naši klienti se společně s dětmi z MŠ Mládežnická, účastnili sportování na naší zahradě, soutěžili v 5 disciplínách a nakonec všichni byli odměněni, medailí, diplomem a malou dobrotou.



VIRTUÁLNÍ REALITA

- Sociálně aktivizační služba Lifetool, pro nás připravila projekt Virtuální realita, který umožní našim klientům vyzkoušet tyto moderní technologie na vlastní kůži.



LÉTO PLNÉ AKTIVIT

ZOO – PRAHA 16.8. 2023



CVIČENÍ S PAVLOU



PEČEME SI DOBROTÝ NA NEDĚLI...



...A SLAVÍME NAROZENINY, TENTOKRÁT I VÝZNAMNÉ ŽIVOTNÍ
JUBILEUM – 100 LET





CANISTERAPIE..pravidelné středy a individuální canisterapie..



TURNAJ V DS Malešice



POZVÁNKA
na XVIII. ROČNÍK

SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ

pořádaných Domovem pro seniory Malešice

ve čtvrtek 14. září 2023

zahájení v 8:45 hod.
v areálu Domova pro seniory Malešice
Rektorská 577, 108 00 Praha 10 - Malešice

Srdečně Vás zve
ředitel Mgr. Evžen Kokeš,
zaměstnanci a klienti

z akce bude pořízena fotodokumentace, která bude umístěna na www.malesicede.cz



PODZIMNÍ AKTIVITY na odděleních





GRILOVÁNÍ – podzimní „buřtování“ s muzikou



TURNAJ v šípkách DS Chodov



XIV. Chodovská šípka

11. 10. 2023

Program:

- 9:00 registrace družstev
- 10:00 zahájení turnaje
- 12:00 oběd
- 13:00 vyhlášení výsledků
- 14:00 hudební vystoupení
Lucie Třešňáková
"Písně Ivety Bartošové"

Občerstvení, stánek udržitelnosti,
a skvělá zábava po celý den!



Domov pro seniory Chodov
Donovalská 2222/31
149 00 Praha 4



TANČÍME s panem Veletou



...a začíná ADVENT..období klidu, vánoční pohody a dárečků



Zveme Vás
na adventní
koncert

smíšeného
pěveckého
sboru



Ať všechno
dobře dopadne
jako v pohádkách...

GABRIEL

sobota 2. 12. 2023 v 15:30
Domov pro seniory Zahradní Město
Sněženková 2973/8, Praha 10

Uslyšíte adventní a vánoční skladby
české i z různých koutů světa.
Můžete se těšit i na naši autorskou pohádku
Čert a Káča





.....a přišel i čert a Mikuláš..





