

KRONIKA

2022

PRODEJ CUKROVÍNEK

Dne **18. 1. 2022** se uskutečnil již tradiční prodej cukrovínek dovezených z Německa. Prodej začal od 14h v jídelně.

Klienti se na tuhle akci velice těšili, a zúčastnili se v hojném počtu.



PRODEJ CUKROVINEK

Dne **18.2.** se opět uskutečnil již tradiční prodej cukrovinek.

Tentokrát ale nebylo do poslední chvíle jisté, zda se prodej uskuteční, jelikož jsme měli omezení návštěv, ale naštěstí vše dobře dopadlo, a prodej cukrovinek proběhl. Jelikož to byla první větší akce za poslední měsíc, kdy byly zrušeny i společné aktivity na patrech, tak se na cukrovinky došla podívat velká spousta klientů.

Většinou akce probíhá v jídelně, ale tentokrát, kvůli bohoslužbě, která byla ve stejný den i čas, se cukrovinky prodávaly v prostorách recepce.



TANČENÍ S PANEM VELETOU

Znova náš domov začal navštěvovat tanečník, pan Veleta, kterého již mnozí klienti znají. Tento rok nás došel navštívit již po druhé, a jsme domluvení, že bude jezdit vždy jedenkrát do měsíce. Pan Veleta dokáže roztančit snad všechny naše klienty, i ty, co jsou upoutáni na vozík. Klienti jsou nadšení, a rádi se tančení zúčastňují.



Mgr. Petr Veleta, Ph.D.

Absolvoval Taneční konzervatoř v Praze, roční stáž na London School of Contemporary Dance, obor choreografie na pražské HAMU a doktorské studium kinantropologie na FTVS UK (téma: Taneční a pohybový program pro seniory). Působil jako sólista baletu Slovenského národního divadla v Bratislavě, Hudebního divadla v Karlíně a šéf baletu a choreograf v divadle v Olomouci. Jako taneční pedagog a choreograf působil na Slovensku i v Čechách a v několika projektech v Anglii a Německu. Je členem mezinárodní rady pro tanec CID UNESCO. Pracuje jako asistent režie opery Národního divadla v Praze. K dalším aktivitám patří taneční a pohybová terapie pro seniory s psychickým a fyzickým postižením, kterou provádí v rámci programů České alzheimerovské společnosti, Gerontologického centra v Praze 8 a Peter's Dance Centre Prague. Je zakladatelem pohybové a taneční metody EXDASE (EXercise and Dance forSEniors). Tuto psychomotorickou terapeutickou metodu používá s úspěchem v praktických lekcích, v mnoha zařízeních dlouhodobé péče pro seniory a zdravotně postižené, v České republice i v zahraničí.

VÍTÁNÍ JARA S PANEM ŠATOPLETĚM

Dne **17. března 2022** proběhlo hudební vystoupení v podání Miroslava Šatopleta a Petry Rézové.

Pan Šatoplet je zpěvák a paní Rézová jeho hudební doprovod. V minulosti nás toto hudební duo již navštívilo, takže mnozí klienti si vystupující pamatovali.

Pro klienty bylo připraveno drobné občerstvení v podobě tekutin, chlebičku a sladkého zákusku.

Vystoupení bylo velmi zajímavé, rytmické a všem klientům se to moc líbilo.

JARO

1. ZA - RADOVAL SE CELÝ KRAJ, JE JARO KONEČNĚ
2. ZNÍ RADOSTNÝ ZPĚV OD ŽITA, KŘEPELKA "PĚT PENĚZ"

PŘIŠEL MÁJ, HŘIVNÁČ SE VRÁTIL Z DLOUHÝCH CEST A ČÁP SI ZAČAL
POČÍTÁ A KOROPTVIČKA POD STRÁNÍ SVÝM "ČÍŘIK" DĚTI

HNÍZDO PLÉST. PO - SHÁ - NÍ.



BALETNÍ VÝSTOUPENÍ

Dne **22.3.2022** se od 14 h uskutečnilo ve velké jídelně baletní představení, v podání tří baletek, studentek konzervatoře. Klientům se představení velmi líbilo.



HUDEBNÍ VÝSTOUPENÍ V PODÁNÍ PANA KEKEŠIHO

Dne 20. 4. 2022 se od 14 h uskutečnilo hudební vystoupení v podání pana Kekešiho.

Pan Kekeši nás v minulosti již párkrát navštívil, ale delší dobu zde nevystupoval. Jedná se o šikovného umělce, který zpívá a k tomu i hraje na hudební nástroj – harmoniku.

Vystoupení bylo rytmické a velmi dobře se poslouchalo. Klienti byli nadšení, jelikož pan Kekeši hrál převážně písničky jejich mládí.

K hudebnímu vystoupení bylo přichystáno i drobné občerstvení v podobě chlebíčku, zákusku, kávy a šťávy.

Pro velký úspěch jistě časem pana Kekešiho znova pozveme.



ČARODĚJNICKÉ BINGO

Jelikož se blížil konec měsíce dubna, a jak je známo, tak 30. 4. se u nás v ČR pořádá pálení čarodějnic, tak jsme pro naše klienty **dne 28. 4.** uspořádaly čarodějnické bingo.

Bingo je velmi oblíbená hra našich klientů, takže se ji všichni nemohli dočkat.

Akci jsme uspořádaly my, sociální pracovnice.

Aby to nebylo jen tak obyčejné bingo, přichystaly jsme si pro klienty i drobné občerstvení a odměny na konec. Všichni účastníci dostaly opečeného buřta s chlebem a k tomu pivo. Tři nejlepší hráči binga dostali věcnou odměnu, a všichni zúčastnění dostali diplom.

Jelikož měla akce velký úspěch, jistě ji brzy znova zopakujeme.



VÝLET NA PARNÍK

PLAVBA LODÍ PO VLTAVĚ



(cestou uvidíte panorama Pražského hradu, gotický Karlův most, budovu Národního divadla a Vyšehrad)

Termín: 26.7.2022

Časová náročnost: 9.00 – 12.00 (včetně cesty)

Doba na lodi: 10.00 – 10.55

Doprava: bude zajištěna autem, odjezd z areálu DS



LETNÍ KONCERT

Srdečně Vás zveme na
LETNÍ KONCERT

**V podání herečky a zpěvačky Lucie
Chlumské a jejího kolegy Petra Kubece**



17. srpna od 14 h

NA ZAHRADĚ

**(v případě nepříznivého počasí se akce uskuteční
v jídelně)**



JÍZDA HISTORICKOU TRAMVAJÍ

Dne **19.8.** jsme se společně s klienty projeli starším typem tramvaje, které vypravil Pražský dopravní podnik na lince č. 22. Klienti tak zavzpomínali na doby, kdy sami jezdili městskou dopravou a zároveň se podívali na místa v centru Prahy, kam se již jen tak nemají možnost podívat.



BINGO

Dne **30.8.** jsme se sešli v jídelně k naší oblíbené a pravidelné hře – BINGO. Pobavili se všichni a napínavé losování bylo až do konce. Tentokrát štěstí přálo panu Martínkovi. GRATULUJEME.



SPORTOVNÍ HRY MALEŠICE



POZVÁNKA

na XVII. ROČNÍK



SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ

pořádaných Domovem pro seniory Malešice

ve čtvrtek 8. září 2022

zahájení v 8:45 v areálu Domova pro seniory Malešice,
Rektorská 577, 108 00 Praha 10 - Malešice

Srdečně Vás zve
ředitel Mgr. Evžen Kokeš,
zaměstnanci a klienti

z akce bude pořízena fotodokumentace, která bude umístěna na www.malesicedcs.cz



KOMUNÁLNÍ VOLBY A VOLBY DO SENÁTU

23. – 24. 9.

Někteří naši klienti, kteří mají u nás trvalý pobyt, využili možnosti volit jak do senátu, tak do místního zastupitelstva. Volba do senátu proběhla dokonce ve dvou kolech.



OSLAVA NAROZENIN KLIENTŮ

Dne **29.9.** jsme pozvali na oslavu všechny klienty, kteří měli svá jubilea v měsíci září. Poseděli jsme u kávy, zákusku a dobré muziky a popřáli si do dalších dní hodně zdraví a štěstí. **BLAHOPŘEJEME!**



VÝSTOUPENÍ PANA ŠATOPLETA

Dne **5. října 2022** proběhlo hudební vystoupení v podání Miroslava Šatopleta a Petry Rázové. Zavzpomínali jsme zejména na hity Karla Gotta. Klientům se vystoupení, jako obvykle, velmi líbilo.



VONIČKA LIDOVÝCH PÍSNÍ

Dne **14. října 2022** jsme si společně zazpívali v jídelně za doprovodu klavíru, české a moravské lidové písničky. Klienti byli vděčné publikum, které zpívalo a tleskalo, moc se nám vystoupení líbilo.



CVIČNÝ POPLACH V NAŠEM DOMOVĚ-18.10. 2022

I v našem Domově, se pořádají cvičné poplachy. V nových velkých budovách, kde funguje požární signalizace a únikové cesty jsou od začátku připraveny, je to jednodušší, přesto nácvik evakuace osob, vyžaduje perfektní připravenost a součinnost napříč budovami. U nás máme moderní systémy protipožární ochrany a personál také každý rok prochází povinným školením, co v případě požáru dělat.

Evakuace imobilních seniorů je během požáru náročná. Imobilní klienty je většinou nutné přemístit na transportní lůžka a teprve pak vyvézt ven. To je ale opět nesmírně obtížné, protože výtahy nepojmou takové množství lůžek, a hasiči tak musejí klienty evakuovat po schodech. Existují například také evakuační podložky, které se dávají pod matrace a umožňují rychlejší přenášení. To vše, jsme měli možnost „zažít“ a vyzkoušet si při cvičném evakuačním požárním cvičení.



PAINTBALL – PRO ZAMĚSTNANCE- 20.10.2022

Abychom jen nepracovali, scházíme se i mimo pracovní dobu a společný čas, si dokážeme pěkně užít ☺



TANČENÍ S PANEM VELETOU – 20.10.2022

Navazujeme na pravidelné tančení s tanečním mistrem panem Mgr. Petrem Veletou, tanečním mistrem, choreografem a bývalým sólistou baletu Slovenského národního baletu v Bratislavě. Vystudovaný pedagog pohybového programu pro seniory nás opět rozproudil svými tanečními kreacemi a klienti si mohli zatančit v doprovodu rytmů latinskoamerických, ale také zvučné dechové hudby, či se nechat unášet na vlnách swingu. Všichni byli nadšení a těší se opět na další tančení na konci listopadu.





NÁVŠTĚVA KNIHOVNY S HUDEBNÍM PROGRAMEM – 21.10.2022

Již poněkolkáté v tomto roce, jsme se s klienty vypravili na pravidelnou páteční návštěvu do místní knihovny, kde nám hudební program připravili paní Marie Haisová s manželem tentokrát na téma: **Písně milostné a válečné**. Návštěvu knihovny jsme spojili také s posezením u kávy v místní kavárně.



Pro klienty našeho domova i širokou veřejnost jsou připravovány témata ze všech žánrů hudby novější, starší i té nejstarší. Posuďte sami, co vše je v nabídce:

- Od Šumavy k Tatrám - lidové písně
- Od Kocáby k Údolí děsu - trampské a country písně
- Voskovec - Werich; Suchý - Šlitr; Vodňanský - Skoumal
- Ku Praze uhání vlak - staropražské odrhovačky
- Světové šláгры
- Koledy
- Ukolébavky a písničky pro děti
- Písně o vodě
- Od ševce po vědce - písně o povolání
- Fauna
- Flóra
- Písně milostné a válečné
- Jarní písně
- Písně léta
- Písně podzimu
- Písně zimy
- Mládí a stáří
- Jídlo a pití
- Krásná pasačka - směs písní ze stejnojmenného zpěvník
- Ulrychovi a český folk
- Výběr z klasické hudby

VÝLET DO ZOO

PRAHA

25.10.2022



Společně jsme vyrazili za zvířaty naší ZOO a dověděli se i mnoho zajímavostí. V této první návštěvě jsme absolvovali pouze dolní část, na jaře se chystáme na prohlídku horní části.

A trocha historie - Historie Zoo Praha sahá až do roku 1881, kdy v novinách vyšla výzva hraběte Sweerts-Sporka k zřízení zoologické zahrady v Praze, a to u příležitosti sňatku prince Rudolfa a belgické princezny Štěpánky. V r. 1922 velkostatkář Alois Svoboda věnoval pozemky v Troji s tím, že na nich má být vybudována také zoologická zahrada. V r. 1923 profesor Jiří Janda byl ministerstvem pověřen, aby zahájil přípravné práce k zřízení zoo. V r. 1926 vzniklo Hospodářské, nákupní a stavební družstvo Zoologická zahrada a koncem r. 1927 bylo oploceno 8 hektarů budoucí zoo.

Následovaly příchody prvních zvířat – lvice Šárka, vlčice Lotty, první koně Převalského, vzniká voliéra dravců. První tygři, slon Baby, hroch i nosorožec. Herec Vlasta Burian daroval zoo lachtany Hýtu a Batula.

V r. 1935 byl postaven pavilon šelem pod skálou. V r. 1950 byl dostavěn pavilon opic, přišel první šimpanz, samička Moke. V r. 1954 příchod první žirafy, samice Lenky.

V r. 1959 se ředitelem Zoo Praha stal dr. Zdeněk Veselovský. Za jeho vedení se pražská zoo začlenila mezi přední zoo na světě a docílila významných chovatelských a vědeckých úspěchů.

V r. 1971 se v Praze se konala konference WZO (Mezinárodní unie ředitelů zoologických zahrad) za účasti prof. Bernharda Grzimka.

V r. 1975 Pražskou zoo navštívil 25. miliontý návštěvník.

V r. 1995 byla otevřena nová expozice „Amerika“ a rekonstruované expozice medvědů ledních a baribalů. V r. 1998 otevřen pavilon velkých želv.

Poté byly otevřeny dva nové pavilony – Africký dům a pavilon goril.

V r. 2002 srpnová povodeň zasáhla téměř polovinu území zoo.

V r. 2004 slavnostní otevření pavilonu Afrika zblízka a pavilonu Sečuán, obnova ZOO po povodních a narození první gorily nížinné v ČR - jménem Moja.



OD PAVANY PO ROCK – 26.10.2022

Tento taneční pořad byl v našem domově v rámci projektu Mosty, které připravila nezisková organizace Hudební mládež ČR z.s., která se zabývá pořádáním bezplatných kulturních pořadů pro seniory, v rámci svého projektu podpořeného MŠMT. Tyto hudebně, tanečně a literárně zaměřené pořady nabízí Hudební mládež všem zájemcům z Domů seniorů, DPS, Klubům seniorů apod. zdarma.

Taneční pár provází diváky historií společenského tance od tanců renesančních královských dvorů, přes českou polku a vznosný valčík, až do dob charlestonu, swingu, rock'n'rollu a twistu. Živé taneční ukázky jsou proloženy poutavými kontexty doby a diváci se mohou do programu zapojit například sdílením oblíbeného tance z tanečních, rozhodnutím o hudbě pro taneční ukázku české polky a po předchozí domluvě s vedením domova též lehkým tancem na závěr.





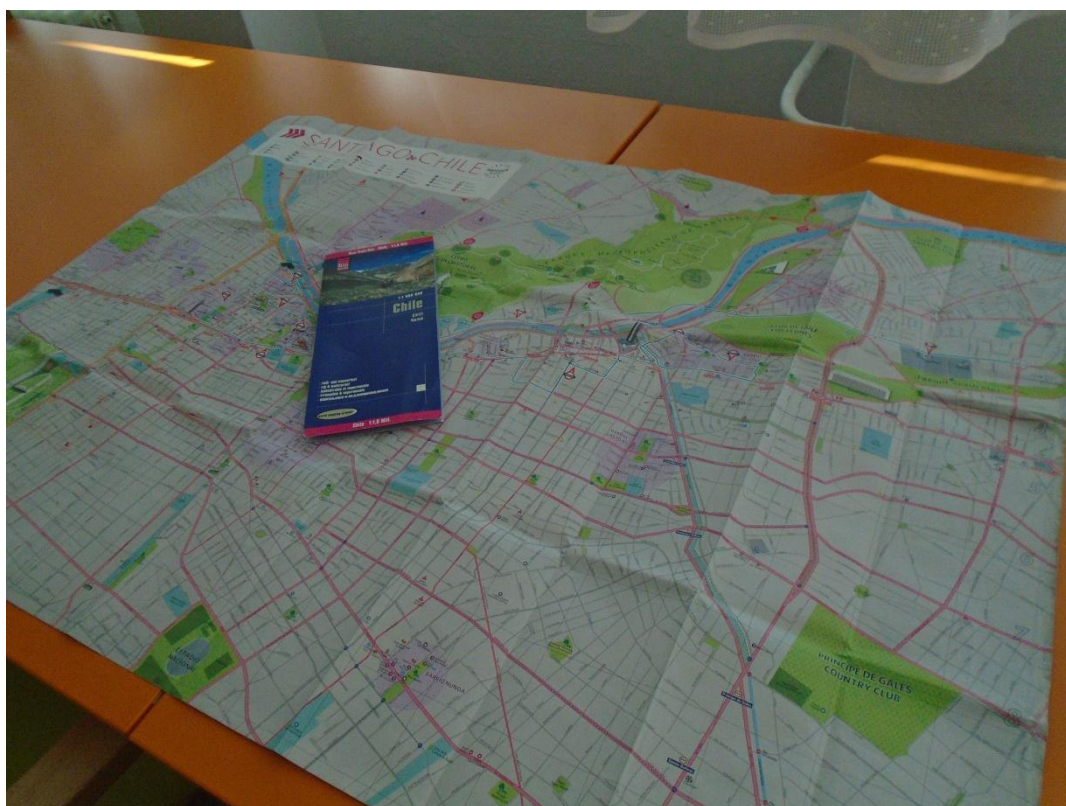
NAROZENINÝ KLIENTŮ – 27.10.2022

A opět jsme pozvali na oslavu všechny klienty, kteří měli svá jubilea, tentokrát v měsíci říjnu. Poseděli jsme u kávy, zákusku a dobré muziky a popřáli si do dalších dní hodně zdraví a štěstí. BLAHOPŘEJEME!



CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA- 10.11.2022

Velmi působivé vyprávění připravil pro naše klienty cestovatel a dobrodruh pan **Jiří Kafka**, který tentokrát vyprávěl o své cestě do Santiaga de Chile.





DOBROVOLNÍCI

Dlouhodobě v našem Domově působí několik dobrovolníků, s klienty zpívají, cvičí, věnují se četbě i ručním pracím. Do budoucna jistě naše řady ještě další dobrovolníci posílí.



KONCERT TOMÁŠE RINGELA – 21.11.2022

Tomáš Ringel je mladý talentovaný zpěvák, pochází z umělecké rodiny. Tatínek Tomáše je úspěšným drezérem šelem a maminka je artistkou. Po účasti v televizní soutěži Talentmania se zpěvu začal věnovat intenzivně pod vedením pana profesora Pavla Towna Veselého. V roce 2010 se mu přes castingy podařilo dostat do muzikálu Bídnic, kde ztvárnil roli Gavroche. O rok později Tomáš ztvárnil roli malého Prokopce v muzikálu Naháči. V roce 2012 Tomáš účinkoval v muzikálu Casanova, kde vystupoval v roli Giacomo. Tomáš také měl tu čest účinkovat v divadle Semafor vedle Jiřího Suchého a Jitky Molavcové. V roce 2013 měl Tomáš vystoupení ve 30 polských městech a v tom samém roce účinkoval také v muzikálu Adam a Eva v divadle Broadway, kde ztvárnil roli malého Kaina. Toho roku se také účastnil mezinárodní pěvecké soutěže DiamondsVoice. V této pěvecké soutěži se umístil na krásném druhém místě. V roce 2014 byl také dvakrát hostem Evy Pilarové v pořadu Vše nejlepší, který vysílá TV Barrandov, protože dokázal ohromit svým zpěvem vynikající zpěvačku Evu Pilarovou. Účinkoval také v pořadu České televize s názvem Královny popu. Tomáš měl tu čest dvakrát vystupovat společně s Ústřední hudbou Armády České republiky v pražském Rudolfinu. Koncem roku 2014 Tomáš vystupoval také v Německu. Tomáše jsme také mohli vidět vystupovat v muzikálu TheAddamsFamily v roli Pugsley vedle Lucie Bílé, který uvádělo hudební divadlo Karlín a na různých akcích. Účastnil se také soutěže Česko Slovensko má talent.



NAROZENINÝ KLIENTŮ – 22.11.2022

Posezení u kávy a zákusků potěšilo tento měsíc všechny klienty narozené v měsíci listopadu. Blahopřejeme a přejeme hodně zdraví a štěstí do dalších dní. ☺



TANČENÍ S PANEM VELETOU – 20.10.2022

Chmurné podzimní dny nám roztančil mistr tance a elegance, taneční mistr pan Veleta, jehož pohybové terapie pro seniory jsou určeny širokému spektru osob s psychickým i fyzickým postižením, tzn., že i lidé na invalidních vozících mohou tyto taneční terapie aktivně vyzkoušet a i v našem domově mají velký úspěch.





VÝLET NA PRAŽSKÝ HRAD – 28.10.2022

Pražský hrad je místem, kde jsou vždy všichni vítáni, kde se setkají s důstojným a vlídným přijetím. Proto pan prezident rozhodl o tom, že v listopadu a v prosinci budou mít lidé od 70 let jako zvláštní hosté prezidenta republiky vstup zcela zdarma do základního návštěvnického okruhu. Děkuje a rádi jsme toto pozvání využili.







VÁNOČNÍ PŘÍPRAVY VRCHOLÍ I U NÁS...



..A SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU U OC CÍL



1. ADVENTNÍ TÝDEN
KONCERT PANA KEKEŠIHO – 2.12. 2022



2. A 3. TÝDEN ADVENTNÍ
... I U NÁS CHODIL SVĚTÝ MIKULÁŠ...5.12.2022





VÝSTOUPENÍ DĚTÍ Z MŠ MLÁDEŽNICKÁ – 7.12.2022



PEČENÍ A ZDOBENÍ CUKROVÍ, POSLOUCHÁNÍ KOLED A VÁNOČNÍHO VÝPRÁVĚNÍ





POSLEDNÍ ADVENTNÍ TÝDEN

...věnovaný posezení s klienty na všech odděleních a rozjímání v čase vánočním





VÁNOČNÍ KONCERT – Se srdcem na dlani – Markéta Fassati

