

Orientační přehled dne, služba DZR

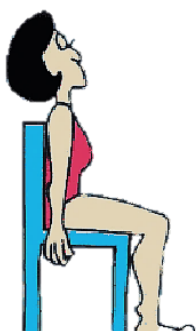


od **6:00** do **10:00** hodin probíhá
RANNÍ HYGIENA,
OBLÉKÁNÍ



od **7:00** hodin
SNÍDANĚ
a
DOPOLEDNÍ SVAČINA a tekutiny

ve všední den se klienti mohou účastnit **dopoledních aktivit** na každé stanici



od **10:00** hodin
kondiční **CVIČENÍ VSEDĚ**
a
HRÁTKY S PAMĚTÍ



od **11:00** hodin
OBĚD

a
ODPOČINEK



od 14:00 hodin ODPOLEDNÍ AKTIVITY



hudební koncerty

zpívání

kluby

přednášky

povídání na zajímavá témata

společenské akce

oslavy narozenin

a jiné...



od 16:30 hodin se podává **VEČEŘE**



následuje **VEČERNÍ HYGIENA** a dle přání
a potřeb klientů příprava ke spánku



od 22:00 hodin je **NOČNÍ KLID**