

Orientační přehled dne, služba DZR



od 6:00 do 10:00 hodin probíhá

RANNÍ HYGIENA,

OBLÉKÁNÍ



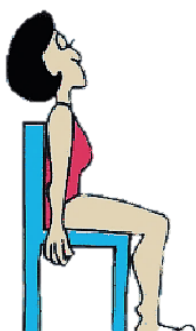
od 7:00 hodin

SNÍDANĚ

a

DOPOLEDNÍ SVAČINA a tekutiny

ve všední den se klienti mohou účastnit **dopoledních aktivit** na každé stanici



od 10:00 hodin

kondiční **CVIČENÍ VSEDĚ**

a

HRÁTKY S PAMĚTÍ



od 11:00 hodin

OBĚD

a

ODPOČINEK



od 14:00 hodin ODPOLEDNÍ AKTIVITY



hudební koncerty

zpívání

kluby

přednášky

povídání na zajímavá témata

společenské akce

oslavy narozenin

a jiné...



od 16:30 hodin se podává **VEČEŘE**



následuje **VEČERNÍ HYGIENA** a dle přání
a potřeb klientů příprava ke spánku



od 22:00 hodin je **NOČNÍ KLID**