



**Domov pro seniory Zahradní Město, Sídlo: Sněženková 2973/8,
106 00 Praha 10 – Zahradní Město**

Orientační přehled dne, služba DS

**od 6:00 do 10:00 hodin probíhá ranní hygiena
a oblékání**

**od 7:00 hodin se podává snídaně + dopolední
svačina a tekutiny**

ve všední den se klienti mohou účastnit
dopoledních aktivit na každé stanici

**od 10:00 hodin probíhá kondiční
cvičení vsedě a hry s pamětí**



od 11:00 hodin se podává oběd
po obědě je odpolední odpočinek



od 14:00 hodin začínají odpolední aktivity
(hudební koncerty, zpívání, kluby, povídání
na zajímavá témata, přednášky, společenské
akce, oslavy narozenin aj.)

od 16:30 hodin se podává večeře

následuje večerní hygiena a dle přání a potřeb klientů
příprava ke spánku

od 22:00 hodin je noční klid

